



University of
South Wales
Prifysgol
De Cymru

Caniatâd

Rwy'n cadarnhau fy mod yn deall y wybodaeth ar y daflen hon, fy mod yn cytuno i gymryd rhan yn y prosiect hwn a bod fy nghyfranogiad yn wirfoddol.

Rwy'n deall y gall Mesur y Mynydd rannu data y mae'n ei gasglu gyda'i bartneriaid ar y Grŵp Llywio (gellir dod o hyd i restr gyflawn o'r bobl a'r sefydliadau hyn yn www.mym.cymru/blog/y-grp-llywio) at ddibenion dadansoddi ac adrodd ar y prosiect. Rwy'n deall y gallaf gydsynio i chi hefyd ddefnyddio a rhannu fy stori yn ehangach.

Deallaf fod gen i hawl i dynnu'n ôl o'r prosiect tan 31 Mai 2020, ac ar ôl hynny ni fydd yn bosibl cael gwared ar unrhyw wybodaeth a roddais.

Disgwylir i'r prosiect ddod i ben ar 31^{ain} Hydref 2020. Mae'n bosibl y bydd data'n cael ei gadw y tu hwnt i'r pwynt hwn at ddibenion lledaenu gwybodaeth.

Os penderfynaf gael gwared ar fy nata o Mesur y Mynydd, neu os oes gennyf unrhyw bryderon neu gwynion, byddaf yn cysylltu â Katie Cooke, Rheolwr Prosiect katie.cooke@southwales.ac.uk neu Mr Jonathan Sinfield, Swyddog Llywodraethu Ymchwil y Brifysgol, Gwasanaethau Ymchwil ac Arloesi, 8 Forest Grove. 01443 484518. jonathan.sinfield@southwales.ac.uk

Deallaf y bydd data a gesglir gan Mesur y Mynydd yn cael ei gadw'n ddiogel. Mae'r holl wybodaeth yn cael ei thrin a'i storio yn unol â'r Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol (GDPR 2018).

Os ydych chi'n cytuno i gymryd rhan yn Mesur y Mynydd darllenwch y datganiadau hyn a thiciwch un bocs:

Rwy'n hapus i rannu fy stori yn gyhoeddus, ac i Mesur y Mynydd, a'i bartneriaid ar y Grŵp Llywio, i ddefnyddio'r holl wybodaeth a roddaf at ddibenion dadansoddi ac adrodd ar y prosiect.

Nid wyf am i'm stori gael ei rhannu'n gyhoeddus. Fodd bynnag, rwy'n hapus i Mesur y Mynydd, a'i bartneriaid ar y Grŵp Llywio, i ddefnyddio'r wybodaeth ddiennw yr wyf yn ei darparu at ddibenion dadansoddi ac adrodd ar y prosiect.

1. Dywedwch stori wrthym am brofiad o fod angen gofal neu gymorth, neu o fod yn ofalwr, yr ydych wedi'i gael yn ystod y 12 mis diwethaf.

Gallai hyn ymwneud â chyingor, gofal, neu gymorth i chi, neu rywun rydych chi'n ei adnabod, neu eich profiadau fel gofalwr. Rydym yn cydnabod y gall gwasanaethau gofal a chymorth ymwneud â llawer o wahanol agweddau ar fywyd unigolyn, felly mae croeso i chi ddweud wrthym am weithgareddau cymunedol, yr ysgol, materion iechyd, tai ac yn y blaen. Wrth edrych ar gwestiwn 4, efallai y byddwch chi'n cael rhai syniadau.

Dywedwch stori wrthym am brofiad sy'n sefyll allan i chi.

2. Rhowch deitl i'ch stori

3. Pa un yw'r disgrifiad gorau o'r stori yr ydych chi newydd ei hadrodd?

- Mae fy stori'n ymwneud â gofal neu gefnogaeth a dderbyniais
- Mae fy stori'n ymwneud â bod yn ofalwr
- Mae'r stori hon am brofiad rhywun arall

4. I ba leoliad, gwasanaeth neu ddarparwr y mae eich profiad yn fwyaf perthnasol? (Marciwch hyd at dri)

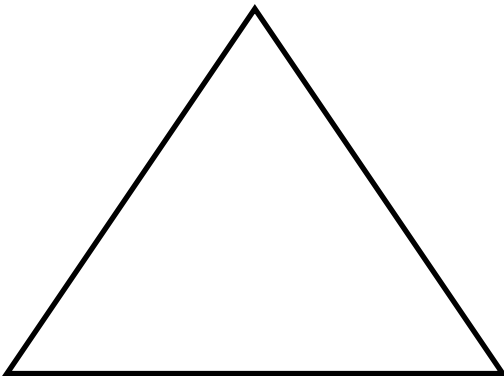
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gwybodaeth a chynghor | <input type="checkbox"/> Canolfan ddydd |
| <input type="checkbox"/> Eiriolaeth | <input type="checkbox"/> Lleoliad teulu i oedolion |
| <input type="checkbox"/> Cefnogaeth i ofalwyr | <input type="checkbox"/> Lleoliad teulu i blant |
| <input type="checkbox"/> Offer, cymhorthion neu addasiadau | <input type="checkbox"/> Gofal preswyl hirdymor |
| <input type="checkbox"/> Gofal cartref / help yn y cartref | <input type="checkbox"/> Seibiant / egwyliau byr |
| <input type="checkbox"/> Byw â chymorth | <input type="checkbox"/> Iechyd |
| <input type="checkbox"/> Cefnogaeth a gweithgareddau cymunedol | <input type="checkbox"/> Iechyd meddwl |
| <input type="checkbox"/> Cymorth ariannol | <input type="checkbox"/> Cludiant |
| <input type="checkbox"/> Gweithiwr Cymdeithasol | <input type="checkbox"/> Addysg |
| | <input type="checkbox"/> Dydw i ddim yn gwybod |

Arall:

Rhowch un marc yn y triongl yn y safle sy'n disgrifio orau y profiad y gwnaethoch ei rannu. Po fwyaf o'r gornel yw'ch marc, y lleiaf yw'r ffactor sy'n berthnasol. Os nad oes unrhyw un o'r ffactorau'n berthnasol, ticiwch 'dim un o'r rhain'.

5. Myfyrio ar y cymorth a gawsoch...

Fe gefais yr hyn roeddwn i'n teimlo oedd ei angen arnaf



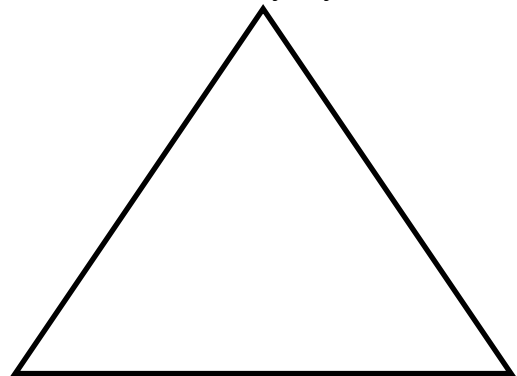
Fe wnaeth rhywun wrando arna i

Roedd gen i ddewis

Dim un o'r rhain

6. Myfyrio ar y cymorth a gawsoch ...

Ni chefais yr hyn oedd ei eisiau arnaf, yn fy marn i



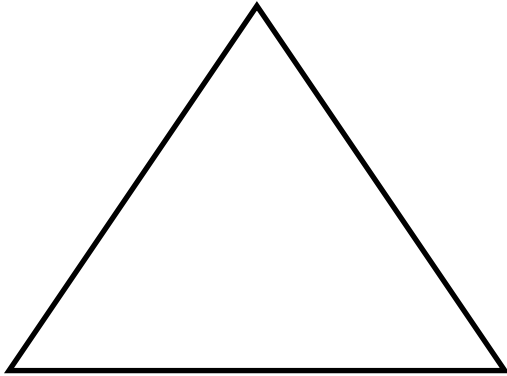
Wnaeth neb wrando arna i

Nid oedd gen i ddewis

Dim un o'r rhain

7. Yn y profiad yr ydych chi newydd ddweud wrthym amdano, pwy ddylanwadodd ar yr hyn a ddigwyddodd?

Y person sy'n derbyn y gwasanaeth



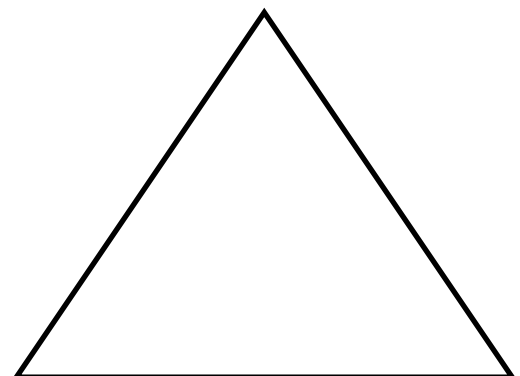
Gofalwyr

Staff gofal cymdeithasol / gweithwyr proffesiynol eraill

Dim un o'r rhain

8. Gan feddwl am y cyngor neu'r wybodaeth a gawsoch ...

Roedd yn hawdd ei ddeall



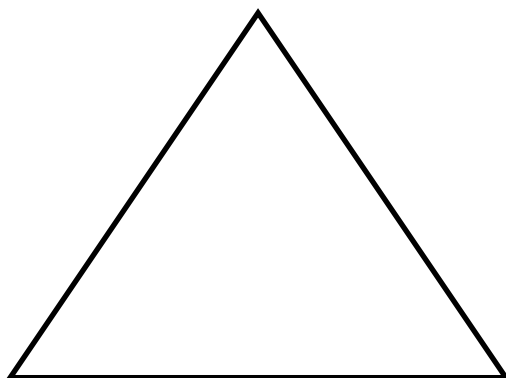
Fe ges i'r wybodaeth / cyngor pan oedd ei angen arnaf

Roedd yn ddefnyddiol i mi

Dim un o'r rhain

9. Gan feddwl am y cyngor neu'r wybodaeth a gawsoch ...

Nid oedd yn hawdd ei ddeall



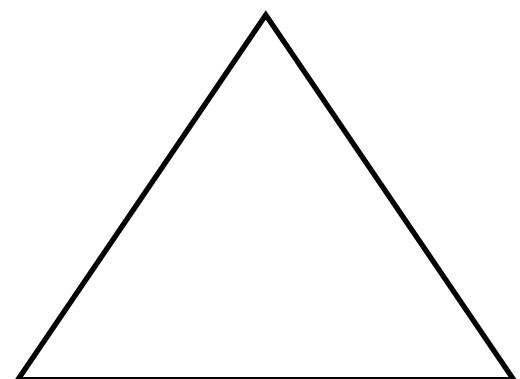
Wnes i ddim ei gael pan oeddwn i ei angen

Nid oedd yn ddefnyddiol i mi

Dim un o'r rhain

10. Roedd y staff gofal cymdeithasol wnaeth ddarparu'r gefnogaeth yn malio am...

Y pethau bach oedd yn bwysig i mi'n bersonol



Fy hawliau ac urddas

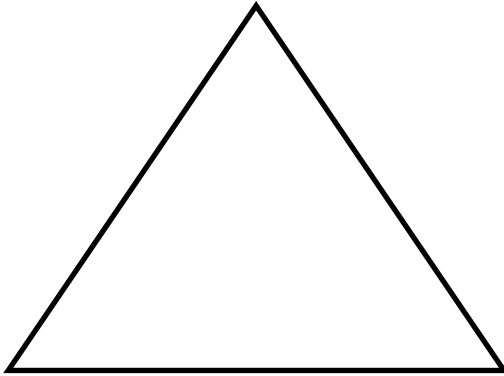
Fy iechyd a diogelwch

Dim un o'r rhain

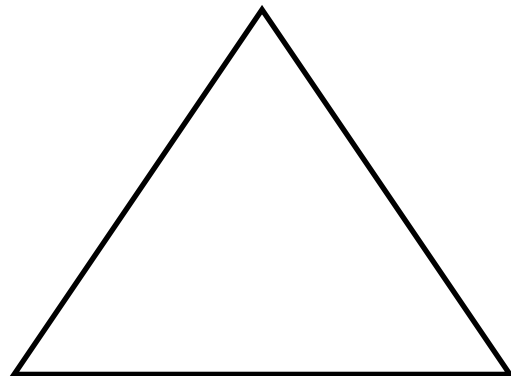
11. Cawsoch eich trin...

12. Cawsoch eich trin...

Fel un cyfartal



Ddim yn gyfartal



Fel yn wybodus

Gyda charedigrwydd

Fel anwybodus

Heb garedigrwydd

Dim un o'r rhain

Dim un o'r rhain

O feddwl am y profiad rydych chi wedi'i rannu rhowch marc ar y llithrwr

13. Roedd y wybodaeth a gawsoch yn eich galluogi i wneud y penderfyniadau gorau

Ni wnaeth y wybodaeth a gefais fy helpu i wneud penderfyniadau



Fe wnes i dderbyn gormod o wybodaeth, cefais fy llethu ganddo.

Rhy anodd dweud / Ddim yn berthnasol

14. Roeddech yn gallu trafod beth oedd yn bwysig i chi gyda staff gofal cymdeithasol

Doedden nhw ddim yn malio am yr hyn oedd gen i i'w ddweud.



Fe wnes i dderbyn gormod o wybodaeth, cefais fy llethu ganddo.

Rhy anodd dweud / Ddim yn berthnasol

15. Fe'ch cefnogwyd i atal eich sefyllfa rhag gwaethygu

Nid wyf wedi cael cefnogaeth o gwbl i atal fy sefyllfa rhag gwaethygu.



Mae'r gefnogaeth wedi bod yn rhy eithafol ac yn teimlo fel ymyrraeth.

Rhy anodd dweud / Ddim yn berthnasol

16. Gan feddwl am y stori rydych chi wedi'i rhannu, roedd y gwahanol wasanaethau a darparwyr yn cydweithio'n dda.

- Cytuno'n gryf
- Cytuno
- Ddim yn cytuno nac yn anghytuno
- Anghytuno
- Anghytuno'n gryf
- Dydw i ddim yn gwybod Ddim yn berthnasol

17. Yn gyffredinol, sut ydych chi'n teimlo am eich stori / profiad?

- Cadarnhaol iawn
- Cadarnhaol
- Niwtral
- Negyddol
- Negyddol iawn

18. Pwy sydd angen clywed yr hyn rydych chi wedi'i ddweud?

- Neb
- Aelodau eraill o'r cyhoedd
- Staff rheng flaen y gwasanaeth cymdeithasol
- Rheolwyr sefydliadau sy'n darparu gofal cymdeithasol
- Llywodraeth / gwleidyddion
- Eraill

19a. Allwch chi nodi un peth a wnaeth eich profiad yn gadarnhaol?

19b. A allech chi awgrymu un peth y gellid bod wedi'i wneud yn wahanol i wella'r profiad a ddisgrifiwyd gennych yn eich stori?

20a. Newidiodd gofal cymdeithasol yng Nghymru yn 2016. Ydych chi wedi sylwi ar unrhyw newid yn eich profiadau?

- Ydw
- Nac ydw
- Ddim yn siŵr
- Ddim yn berthnasol

20b. Os ydych chi wedi sylwi ar unrhyw newid, beth sydd wedi newid

21a. Ydych chi'n gofalu am, yn gofalu, neu'n rhoi unrhyw gymorth neu gefnogaeth i aelodau o'r teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill?

(Peidiwch â chyfrif unrhyw beth a wnewch fel rhan o'ch cyflogaeth daledig).

Ydw

Nac ydw

22. Ydych chi'n ystyried eich hun yn anabl?

Ydw

Nac ydw

25. Faint yw eich oedran?

27. Ydych chi wedi cyflwyno stori arall ers Awst 1af 2019?

Do

Naddo

29a. Cwblhawyd yr holiadur hwn gan:

Fi fy hun

Wrandäwr

21b. Os 'ydw', sawl awr yr wythnos ar gyfartaledd ydych chi'n treulio'n gofalu amdanynt, edrych ar eu hól neu eu helpu? Dylech gynnwys unrhyw amser y byddwch yn ei dreulio fel y gallwch wneud y gweithgareddau hyn.

0-4

5-9

10-19

20-34

35-49

50-99

100 neu mwy

23. Beth yw pedwar rhif a llythyren cyntaf eich cod post?

24. Beth yw eich rhywedd?

Gwryw

Benyw

Arall

26. Beth yw eich ethnigrwydd?

Gwyn Prydeinig

O Iwerddon

Sipsi neu Deithiwr

Gwyddelig

Unrhyw gefndir Gwyn arall

O India

O Bacistan

O Fangladesh

O China

Unrhyw gefndir Asiaidd arall

O Affrica

O'r Caribî

Unrhyw gefndir Du / Affricanaidd / Caribïaidd arall

Arabaidd

Cefndir Ethnig Cymysg / Lluosog

Unrhyw grŵp ethnig arall

28. Oes gennych chi unrhyw sylwadau pellach?

29b. Os y'i cesglir gan Wrandäwr, nodwch enw eich sefydliad, neu'ch cysylltiad neu'ch perthynas â'r storiwr: